



# LIGA PROVINCIAL DE ATLETISMO DE CHIRIQUÍ

*"Por más y mejores Atletas"*

Organización Deportiva afiliada a la World Athletics, Confederación Sudamericana de Atletismo,  
Confederación Atlética del Istmo Centroamericano y Federación Panameña de Atletismo

## LA LIGA PROVINCIAL DE ATLETISMO DE CHIRIQUÍ

PRESENTA:

### III TORNEO DE ATLETISMO MASTER CHIRIQUI

PROVINCIA DE CHIRIQUÍ

ESTADIO ALEJANDRO "EL ZURDO" CHÁVEZ.  
LA CONCEPCIÓN, BUGABA, CHIRIQUÍ

DOMINGO 7 DE JUNIO DE 2026

## MANUAL TÉCNICO MANUAL TÉCNICO

ACTUALIZADO EL 11 DE MAYO DE 2026

**III TORNEO DE ATLETISMO MASTER CHIRIQUI**  
**DIRECCIÓN DE COMPETENCIA**

<b>LCDO. ABDIEL A. ORTIZ C.</b>	<b>Director de la Competencia</b>
<b>PROF. JESSICA M.SALDAÑA M.</b>	<b>Secretaria de Competencia</b>
<b>PROF.</b>	<b>Cronometraje</b>
<b>PROF. MELVIN N. ORTIZ N.</b>	<b>Director Pista</b>
<b>PROF. ODEYRIS N. CASTILLO E.</b>	<b>Director Campo</b>
<b>PROF. DALYS E. ORTIZ N.</b>	<b>Cámara de Llamada</b>
	<b>Director de Presentación</b>
<b>LCDO. EDILBERTO JIMENEZ</b>	<b>Director de Logística</b>

**INFORMACIÓN DEL LUGAR DE COMPETENCIA**

El **III TORNEO MASTER CHIRIQUÍ** se celebrará el día domingo 7 de junio de 2026, en la pista del Estadio Alejandro “El Zurdo” Chávez, en la ciudad de La Concepción, Distrito de Bugaba.

**ALTURA Y CLIMA:**

**Altura:** 212 metros sobre el nivel del mar

**Clima:** Soleado y cálido.

**Temperatura:** 23°C a 28°C

**VÍAS DE ACCESO:**

**Vía Terrestre:** Vía panamericana

## INFORMACIÓN TÉCNICA Y REGLAMENTO

El **III TORNEO DE ATLETISMO MASTER CHIRIQUÍ**, en sus competencias, se rige bajo el reglamento de la Federación Panameña de Atletismo, con lo que dispone el reglamento de la World Athletics (WA) y sus enmiendas de aplicación inmediata y la World Master Athletics (WMA). Las situaciones de orden técnico serán resueltas de acuerdo al reglamento de la WA.

Las situaciones de orden general no previstas en el reglamento de la WA, serán resueltas por el Comité Organizador, LIPATCHI.

Las pruebas de pista se realizarán en una pista de grama (césped) de 200 metros.

### **1. INSCRIPCIONES, NÚMERO DE DELEGACIONES Y FECHAS IMPORTANTES.**

- Inscripción NUMERICA general, individual o por equipo, hasta el día domingo 31 de mayo.
- Inscripción FINAL hasta el día miércoles 3 de junio.
- La inscripción por prueba es abierta, de acuerdo a cada categoría.
- **Cada atleta podrá competir hasta en 3 pruebas.**
- Si un atleta desea competir en una prueba adicional pagará la suma de B/3.00 por prueba.

### **2. HOSPEDAJE, ALIMENTACION Y TRANSPORTE.**

- El hospedaje: Para los atletas de otras provincias se gestionará los dormitorios de Pandeportes ubicados en la ciudad de David.
- Cada participante cubrirá sus gastos de alimentación y transporte.

### **3. CONGRESILLO TÉCNICO Y JORNADAS DE COMPETENCIAS.**

- Congresillo Técnico sábado 6 de junio, de manera presencial con los encargados de las delegaciones (Hora por definir, depende de la llegada de las delegaciones).
- Habrá una jornada de competencia: domingo 7 de Junio en horario de 6:00 a.m. hasta 11:00 a.m.

#### 4. DEFINICIÓN DE CATEGORIAS

CATEGORIA	EDADES HOMBRES Y MUJERES
PRE MASTER	30 – 34 años
MASTER	35 - 39 años
MASTER	40 – 44 años
MASTER	45- 49 años
MASTER	50 – 54 años
MASTER	55- 59 años
MASTER	60 – 64 años
MASTER	65- 69 años
MASTER	70 – 74 años
MASTER	75- 79 años
MASTER	80 – 84 años
MASTER	85- 89 años
MASTER	90 – 94 años
MASTER	95- 99 años

#### 5. VERIFICACIÓN DE EDADES DE LOS ATLETAS.

- La comisión técnica del campeonato por medio de los documentos oficiales de identificación (Cédula) de todos los atletas corroborará la edad de cada uno y la categoría en la que se ha inscrito.

#### 6. OFICIALIZACIÓN DE PRUEBAS.

- Para que un evento sea oficial se deberán haber inscrito al menos dos (2) atletas.
- Comisión Técnica del campeonato informará la oficialización de pruebas después de recibir las inscripciones finales y de las pruebas que no se realizarán.

**NOTA IMPORTANTE:** No se harán cambios al programa después de realizar los cambios pertinentes al recibir las inscripciones finales.

#### 7. PRUEBAS CONVOCADAS MASCULINO Y FEMENINO:

PRUEBAS DE PISTA	PRUEBAS DE CAMPO
60 METROS PLANOS	IMPULSO DE LA BALA
100 METROS PLANOS	LANZAMIENTO DEL DISCO
200 METROS PLANOS	LANZAMIENTO DE LA JABALINA
400 METROS PLANOS	LANZAMIENTO DEL MARTILLO
800 METROS PLANOS	<b>RELEVO 4 x 400 OPTATIVO (No se premiará)</b>
1500 METROS PLANOS	
3000 METROS PLANOS	
3000 METROS MARCHA	

### ESPECIFICACIONES DE IMPLEMENTOS

#### MUJERES

CATEGORIA	BALA	MARTILLO	DISCO	JABALINA
30-34	4kg	4kg	1 kg	600 gr
35-49	4kg	4kg	1 kg	600 gr
50-59	3kg	3kg	1 kg	500 gr
60-74	3kg	3kg	1 kg	500 gr
75 +	3kg	3kg	1 kg	500 gr

### ESPECIFICACIONES DE IMPLEMENTOS

#### HOMBRES

CATEGORIA	BALA	MARTILLO	DISCO	JABALINA
30-34	7.26kg	7.26kg	2 kg	800 gr
35-49	7.26kg	7.26kg	2 kg	800 gr
50-59	6 kg	6 kg	1.5 kg	700 gr
60-69	5 kg	5 kg	1 kg	600 gr
70-99	4 kg	4 kg	1 kg	500 gr
80 +	3kg	3 kg	1 kg	400 gr

## PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN Y OBLIGACIONES FINANCIERAS

- Todos los atletas deben inscribirse en la página web: [www.atletismochiriqui.com](http://www.atletismochiriqui.com)
- Se establece una inscripción de **B/10.00** por atleta, que cubrirá parte de los gastos administrativos y por lo que tendrá derecho a:
  - Premiación
  - Hidratación durante el evento
  - Refrigerio
  - Almuerzo (Sopa)
- Los extranjeros pagarán en Panamá cuando retiren su pectoral
- Los nacionales deberán pagar por YAPPY al 6892-8586 o la cuenta de ahorro **N° 04-47-96-263923-5** del Banco General a nombre de **JESSICA SALDAÑA**, tesorera de la LIPATCHI y enviar su comprobante con su nombre y apellido a los Whats App **6426-7470** y **6892-8586**. El pago podrá efectuarse a partir de la fecha.

**NOTA: No se devolverá dinero de inscripciones ya pagadas.**



# LIGA PROVINCIAL DE ATLETISMO DE CHIRIQUÍ

*"Por más y mejores Atletas"*

## II TORNEO MASTER CHIRIQUI

7-JUNIO-26

### PROGRAMA DE COMPETENCIA

	HORA	PRUEBA	GÉNERO	CATEGORIA	FINAL
	6:30 A.M.	APERTURA CAMARA DE LLAMAS			
	7:00 A.M.	ACTO PROTOCOLAR			
1	7:30 A.M.	3000 MTS PLANOS	MASC. Y FEM.	TODAS	FINAL
2	7:30 A.M.	3000 MTS MARCHA	MASC. Y FEM.	TODAS	FINAL
3	7:35 A.M.	LANZAMIENTO DE JABALINA	MASCULINO	TODAS	FINAL
4	7:35 A.M.	LANZAMIENTO DE JABALINA	FEMENINO	TODAS	FINAL
5	8:05 A.M.	400 MTS. PLANOS	MASC. Y FEM.	TODAS	FINAL
6	8:05 A.M.	IMPULSO DE LA BALA	FEMENINO	TODAS	FINAL
7	8:05 A.M.	IMPULSO DE LA BALA	MASCULINO	TODAS	FINAL
8	8:25 A.M.	60 MTS. PLANOS	MASC. Y FEM.	TODAS	FINAL
9	8:45 A.M.	1500 MTS. PLANOS	MASC. Y FEM.	TODAS	FINAL
10	9:05 A.M.	200 MTS. PLANOS	MASC. Y FEM.	TODAS	FINAL
11	9:05 A.M.	LANZAMIENTO DE DISCO	MASCULINO	TODAS	FINAL
12	9:05 A.M.	LANZAMIENTO DE DISCO	FEMENINO	TODAS	FINAL
13	9:45 A.M.	800 MTS. PLANOS	MASC. Y FEM.	TODAS	FINAL
14	10:05 A.M.	LANZAMIENTO MARTILLO	MASC. Y FEM.	TODAS	FINAL
15	10:20 A.M.	100 MTS. PLANOS	MASCULINO	TODAS	FINAL
16	10:30 A.M.	100 MTS. PLANOS	FEMENINO	TODAS	FINAL
17	10:45 A.M.	RELEVOS 4 X 400	MASC. Y FEM.		
	11:00 A.M.	PREMIACION			

**NOTA: TODAS LAS PRUEBAS SERÁN FINAL POR TIEMPO**

**LOS RELEVOS 4X 400 SERÁN OPTATIVOS Y DE EXHIBICIÓN (NO SERAN PREMIADOS)**